

Centre d'entraînement en patinage artistique - Été 2024
Semaine 1 : du 25 au 28 juin 2024
 Aréna Arpidrome de Charlesbourg



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h
	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus
	Resurfaçage 9h00-9h10			
	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10
	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Tous
	et Éléments Star 6 et moins	et Éléments Star 6 et moins	et Éléments Star 6 et moins	
	10h10 à 10h40	10h10 à 10h40	10h10 à 10h40	
	Glisses et virages Pour tous	Glisses et virages Pour tous	Glisses et virages Pour tous	
	Hors Glace 10h50 à 11h35			
	Resurfaçage 10h40-10h50			
	10h50 à 11h50	10h50 à 11h50	10h50 à 11h50	
	Style libre Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 6 et moins	
	Hors Glace 12h00 à 12h45			

**Pas de cours le
24 juin 2024**

L'inscription inclut 2 sessions de style libre, 1 session de glisses et virages et 1 entraînement hors glace encadré par un entraîneur expert en préparation physique pour les athlètes de patinage artistique.

Tarification	
Niveau : Test minimum réussi : Éléments Star 7 de Style libre	
Frais d'inscription pour 1 semaine (du mardi au jeudi)	
3 jours/semaine (du mardi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du mardi au jeudi)	100 \$
Tarification	
Niveau : Test réussi : Éléments Star 6 de Style libre et moins	
Frais d'inscription pour 1 semaine (du mardi au jeudi)	
3 jours/semaine (du mardi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du mardi au jeudi)	100 \$
Tarification du Vendredi	
30\$ pour la journée	